Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №7 «Детство» г.Арск»»
_____ Суляйманова Л.И.
Приказ № 22 от 29.08 2024 г.

Распорядок дня МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №7 «Детство» г.Арск» на 2024-2025 учебный год (холодный период)

№	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста «Ласточка»	Вторая группа раннего возраста «Птенцы»	Младшая группа «Капелька»	Средняя группа «Друзья»	Подготовительная группа «Солнышко»*	Подготовительная группа «Звездочки»
1.	Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	7.00-8.30 8.10-8.20	7.00-8.30 8.00 – 8.10	7.00-8.30 8.20 – 8.30	7.00-8.30 7.50 –8.00	7.00-8.30 7.30 – 7.40	7.00-8.30 7.40 – 7.50
2	Игровая деятельность на родном языке	8.00-8.10 (ПН)	8.20-8.30 (ПН)	8.00-8.15 (ВТ,СР,ПТ)	-	-	-
3	Подготовка к завтраку (дежурство начиная со средней группы), завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
4	Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами) Совместная образовательная деятельность с воспитателем Совместная организованная деятельность по родному/ английскому языкам	9.00-9.10 9.20-9.30 10.00-10.10 (СР) -	9.00-9.10 (ПН,СР,ЧТ,ПТ) 9.20-9.30 9.40-9.50(ВТ) 9.40-9.50 (СР)	9.00-9.15 9.25-9.45	9.00-9.20 9.30-9.50 8.00-8.20 (ПТ) 10.00-10.20 (ПН,СР) 10.15-10.35 (ВТ,ЧТ) 10.20-10.40 (ПТ)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 11.30-12.00(ПН) 9.00-9.30 (ПН) 8.00-8.30 (ВТ) 8.00-8.30 (ЧТ)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 11.30-12.00(ПТ) 8.00-8.30 (ПН,ВТ,СР) 9.00-9.30 (ПТ)
5	Перерыв (физкультурные минутки)	9.10-9.20	9.10-9.20	9.15-9.25	9.20-9.30	9.30-9.40 10.10-10.20	9.30-9.40 10.10-10.20
6	Игровая деятельность на родном / английском языках	9.40-9.50	9.00-9.10(ВТ) 10.00-10.10 (ВТ,СР,ЧТ,ПТ)	10.00-10.15 (ПН) 9.50-10.05 (ВТ,ЧТ)	-	-	-
7	Отдых, игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.30	9.30-10.30	9.45-10.30	9.50-10.30	-	-
8	Второй завтрак.	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.10-10.20	10.10-10.20
9	Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки.	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00
10	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
11	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, переодевание	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
12	Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами)	-	-	-	-	15.00-15.30(ПН)	-
13	Чтение художественной литературы	-	-	-	15.00-15.20	15.00-15.30 16.00-16.30 (ПН)	15.00-15.30
14	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
15	Чтение художественной литературы	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.15	-	-	-
16	Игры, самостоятельная деятельность (спокойный досуг)	16.10-17.00	16.10-17.00	16.15-17.00	15.20-15.30 16.00-17.00	16.00-17.00 16.30-17.00 (ПН)	16.00-17.00
17	Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00